

**PSO – zespół przedmiotowy wychowania fizycznego**  
**rok szkolny 2019/2020**  
**Wymagania edukacyjne i przedmiotowy system oceniania**

Każdy uczeń z wychowania fizycznego oceniany jest indywidualnie.

Przy ocenianiu ucznia uwzględnia się następujące elementy:

- Predyspozycje fizyczne
- Obecność na zajęciach
- Przygotowanie do zajęć
- Aktywność
- Systematyczność
- Wkładany wysiłek i zaangażowanie
- Udokumentowany udział w zajęciach szkolnych i pozaszkolnych
- Aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej
- Wiadomości i umiejętności

**Kryteria ustalania ocen cząstkowych:**

**Celujący-6**

- umiejętności techniczne wykonywanych ćwiczeń oraz umiejętności techniczne w grach zespołowych są na 100%
- wykonywanie ćwiczeń lub układu ćwiczeń na ocenę celującą
- uzyskiwanie wysokiego poziomu umiejętności lub wyniku w próbie motorycznej wydolnościowej osiągnięcie znaczących wyników.

**Bardzo dobry-5**

- w sposób prawidłowy odwzorowana technika ćwiczeń lub układ ćwiczeń
- uzyskiwanie bardzo dobrego wyniku w próbie motorycznej lub wydolnościowej
- samodzielne i poprawne przeprowadzenie fragmentu lekcji np. rozgrzewki lub sędziowania
- zajęcie pierwszego miejsca w turnieju klasowym lub międzyklasowym
- systematycznie uczęszcza na zajęcia , frekwencja na zajęciach na poziomie 85% ( nie dotyczy nieobecności usprawiedliwionej)

**Dobry-4**

- wykonanie ćwiczeń lub układu ćwiczeń z małymi błędami technicznymi
- uzyskanie dobrego wyniku w próbie motorycznej lub wydolnościowej
- zajęcie drugiego miejsca w turnieju klasowym lub międzyklasowym
- poprawne przeprowadzenie fragmentu lekcji
- systematycznie uczęszcza na zajęcia, frekwencja na zajęciach na poziomie 75%

**Dostateczny-3**

- słabe zaangażowanie w aktywności na zajęciach
- wykonywanie ćwiczeń lub układu ćwiczeń niepewnie i z dużymi błędami technicznymi
- uzyskiwanie wyników poniżej możliwości ucznia zdiagnozowanych w próbach motorycznych i wydolnościowych
- przeprowadzenie fragmentu lekcji z pomocą nauczyciela
- mało systematycznie uczęszcza na zajęcia, frekwencja na poziomie 65%

**Dopuszczający-2**

- bardzo słabe lub podjęcie próby wykonania ćwiczeń lub układu ćwiczeń
- bardzo słabe lub podjęcie próby motorycznej lub wydolnościowej

- wykonanie ćwiczenia z wielokrotnymi błędami, brak włożonego wysiłku
- rzadko uczestniczy w zajęciach, frekwencja na poziomie 51%

### **Niedostateczny-1**

- odmowa wykonania ćwiczeń lub układu ćwiczeń
- odmowa wykonania próby motorycznej.

### **Kryteria ustalania ocen śródrocznych i rocznych**

Nauczyciele wychowania fizycznego korzystają przy ustalaniu tych ocen z średniej arytmetycznej.

Ocena śródroczna jest średnią arytmetyczną wszystkich ocen uzyskanych w pierwszym semestrze.

Ocena roczna jest średnią arytmetyczną wszystkich ocen z całego roku.

### **Przedziały średniej arytmetycznej**

- 1,0-1,74 niedostateczny(1)
- 1,75-2,59 dopuszczający(2)
- 2,6-3,59 dostateczny(3)
- 3,6-4,59 dobry(4)
- 4,6-5,29 bardzo dobry(5)
- 5,30-6,0 celujący(6)

### **Warunki uzyskania śródrocznej oceny celującej:**

- umiejętności techniczne wykonywanych ćwiczeń ucznia oraz umiejętności techniczne w grach zespołowych są na 100%
- uczeń spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą
- uczeń reprezentuje szkołę na zawodach międzyszkolnych i zajmuje znaczące miejsce lub uzyskuje średnią ocen 5,3 i wyższą.

### **Warunki uzyskania rocznej oceny celującej:**

- uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą
- uczeń reprezentuje szkołę na zawodach międzyszkolnych i zajmuje znaczące miejsce lub uzyskuje średnią ocen 5,3 i wyższą
- uczeń klasy programowo najwyższej może otrzymać ocenę celującą, jeżeli w klasie programowo najwyższej spełnił wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą a w klasach 1-3 reprezentował szkołę na zawodach międzyszkolnych i zajął znaczące miejsce ( za udział w zawodach międzyszkolnych bez odniesienia sukcesów uczeń otrzymuje cząstkową ocenę celującą).

### **Zwolnienia z wychowania fizycznego**

- w przypadku zwolnień lekarskich niezbędna jest decyzja dyrektora szkoły o zwolnieniu ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń określonych w opinii lekarskiej
- rodzice ucznia starającego się o zwolnienie z określonych ćwiczeń wypełniają decyzję ( do pobrania w sekretariacie szkoły) i przedstawiają decyzję lekarską
- po zakończeniu leczenia uczeń może nadrobić zaległości
- nauczyciel przeznaczają dodatkowy czas w ramach zajęć lekcyjnych i sportowych na uzupełnienie zaległego materiału.

**Uczeń nieprzygotowany do zajęć wychowania fizycznego:**

- w każdym semestrze uczeń może być 2 razy nieprzygotowany do zajęć wychowania fizycznego bez podania przyczyny
- każdy kolejny brak stroju odnotowywany jest oceną niedostateczną, chyba, że uczeń przedstawi zwolnienie lekarskie lub usprawiedliwienie od rodziców
- uczeń jest nieprzygotowany do zajęć jeżeli przed zajęciami nie zmienił ubioru na strój sportowy( koszulka, spodenki, zmienne obuwie oraz strój dresowy)

**Poprawa prac klasowych i innych form sprawdzenia umiejętności:**

- uczniowie mają prawo poprawić ocenę niedostateczną z pracy klasowej lub innych form sprawdzenia umiejętności, w ustalonym przez nauczyciela terminie. Poprawiać można tylko jeden raz.
- w przypadku usprawiedliwionej nieobecności ucznia w szkole, uczeń ma obowiązek zaliczenia pracy klasowej w okresie do dwóch tygodni od powrotu do szkoły (na zasadach ustalonych z nauczycielem).